

Roland Antholzer:

## **Trauern und Trösten.**

### **Eine Hilfe für Seelsorger und Betroffene**

Bielefeld (CLV) 2012

Paperback, 124 Seiten

ISBN 978-3-89397-572-3

2,90 Euro

Trauer ist ein Grundbestandteil unseres Lebens. Wir leben alle in unterschiedlichen Zusammenhängen und müssen miterleben, wie von Zeit zu Zeit etwas daraus verschwindet – seien es Kraft, Kreativität und Energie, die mit fortschreitendem Alter abnehmen, seien es Freunde und Bekannte, die wegziehen, oder sei es, dass jemand stirbt.

Zu diesem Bereich hat Roland Antholzer vor einiger Zeit ein Buch geschrieben, das bereits mehrere Auflagen erfahren hat. Es beinhaltet die Themen „Der Prozess des Trauerns“, „Trauerarbeit“, „Trösten und Ver-trösten“, „Die Praxis des Tröstens“, „Ergebenheit oder Auflehnung“, „Grenzen des Tröstens“ und „Göttlicher Trost“. Die Kapitel sind noch in kleinere Unterabschnitte gegliedert. Der Text ist in erster Linie so verfasst, dass er sich an Seelsorger richtet, also Menschen, die anderen in einer solchen Situation (geistlich) zur Seite stehen. Das Buch eignet sich aber ebenso für Betroffene, auch weil die Themen fundiert biblisch behandelt werden.

Insgesamt also ein empfehlenswertes Buch, das gut verständlich geschrieben ist und wesentliche Themen in überschaubarer Länge auf den Punkt bringt.

Jochen Klein